

ANTICONCEPCIÓN POSTERIOR A UN EVENTO OBSTÉTRICO



**HOSPITAL
SERENA DEL MAR**

Operado por:



Fundación
Santa Fe de Bogotá

Asesoría

- En anticoncepción que se realiza después de un parto (vaginal/cesárea) o de un aborto, dentro de las 48 horas previas al alta hospitalaria.
- Los métodos ilustrados a continuación cuentan con un perfil de seguridad en el puerperio y son compatibles con la lactancia.
- La información aquí consignada pretende promover el bienestar y desarrollo social de la población, promoviendo la paternidad y maternidad intencionada y responsable.
- Brindar a las mujeres, hombres y sus parejas asesoría, información, y educación para el logro de una elección informada del método anticonceptivo que más se ajuste a sus necesidades y preferencias.

Implante Subdérmico

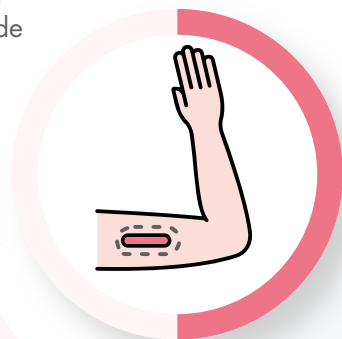
Mecanismo de acción: inhibe la ovulación, aumenta viscosidad moco cervical, impide ascenso al útero de los espermatozoides.

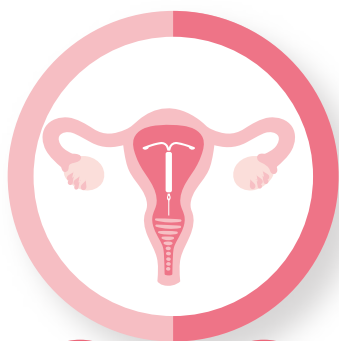
Efectividad: porcentaje de embarazos en el primer año con su uso **habitual 0.05%**.

Modo de uso: subdérmico; cara interna del brazo.

Beneficios: larga duración (3 y 5 años). Reversible.

Efectos secundarios: dolor de cabeza, dolor en los senos, náuseas, **lesiones foliculares**, ligero aumento de peso, cambios de humor. **Inflamación/respuesta local en el sitio de inserción.**





DIU liberador
de levonorgestrel



DIU
de cobre

Sistema intrauterino liberador de Levonorgestrel

Mecanismo de acción: inhibe la ovulación, efecto antiproliferativo endometrial.

Efectividad: porcentaje de embarazos en el primer año con su uso **habitual 0.1%**

Modo de uso: inserción a nivel intrauterino.

Beneficios: larga duración (**3, 5 y 7 años**).
Reversible.

Efectos secundarios: dolor de cabeza, dolor en los senos, náuseas, **lesiones foliculares**, ligero aumento de peso, cambios de humor.

DIU tipo T de Cobre

Mecanismo de acción: inhibe la ovulación, aumenta viscosidad moco cervical, impide ascenso al útero de los espermatozoides.

Efectividad: porcentaje de embarazos en el primer año con su uso **habitual 0.8%**.

Modo de uso: inserción a nivel intrauterino.

Beneficios: larga duración (10 años).
Reversible.

Efectos secundarios: aumento del sangrado menstrual, sangrado menstrual prolongado, cólicos.



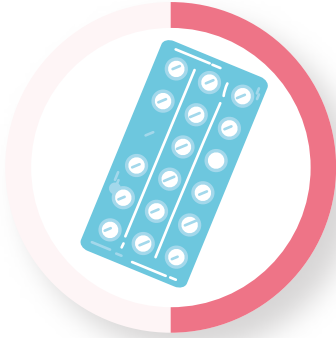
HOSPITAL
SERENA DEL MAR

Operado por:



Fundación
Santa Fe de Bogotá

Anticonceptivos orales a base de progestinas



Mecanismo de acción: inhibe la ovulación, aumenta viscosidad moco cervical, impide ascenso al útero de los espermatozoides.

Efectividad: porcentaje de embarazos en el primer año con su uso **habitual** 8%.

Modo de uso: tomar la píldora vía oral, de preferencia a la misma hora **todos** los días, durante 28 días.

Beneficios: corta duración. Reversible.

Efectos secundarios: dolor en los senos, náuseas, **lesiones foliculares**, ligero aumento de peso, cambios de humor.

Preservativo/ método de barrera/ Condón masculino

Mecanismo de acción: impide ascenso al útero de los espermatozoides.

Efectividad: porcentaje de embarazos en el primer año con su uso **habitual** 15%.

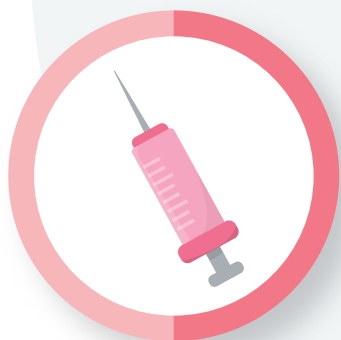
Modo de uso: cubrir el pene con el condón antes de tener relaciones sexuales.

Beneficios: ofrece doble protección; prevención de embarazos no deseados y de ITS (infecciones de transmisión sexual)

Efectos secundarios: contraindicado en personas alérgicas al látex.



Progestágeno inyectable de depósito (Acetato de medroxiprogesterona)



Mecanismo de acción: inhibe la ovulación, aumenta viscosidad moco cervical, impide ascenso al útero de los espermatozoides.

Efectividad: porcentaje de embarazos en el primer año con su uso **habitual 3%**.

Modo de uso: uso/aplicación intra muscular; cada 3 meses

Beneficios: corta duración.

Efectos secundarios: dolor en los senos, náuseas, **lesiones foliculares**, ligero aumento de peso, cambios de humor.

Esterilización quirúrgica femenina

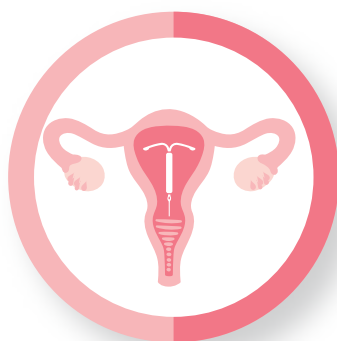
Mecanismo de acción: impide el acceso del óvulo al útero; y del espermatozoide al óvulo.

Efectividad: porcentaje de embarazos en el primer año con su uso **habitual 0.5%**

Modo de uso: laparoscopia o mini laparotomía; **se puede realizar los primeros días del ciclo menstrual**, postaborto, posparto o intra-cesárea.

Beneficios: larga duración. **Irreversible.**

Efectos secundarios: derivados de la intervención quirúrgica, vía y su recuperación.





HOSPITAL
SERENA DEL MAR

Operado por:



Fundación
Santa Fe de Bogotá



Central de citas
(605) 693 1501

SÍGUENOS



@hospitalserenadelmar

www.hospitalserenadelmar.com