

¿Cuáles son los **SIGNOS DE ALARMA?**

1 Ojos hundidos.

2 Bebe con ansias los líquidos que le ofrecen.

3 Vomita todo (presencia de 4 episodios de vómito en las últimas 4 horas).

4 Fiebre persistente de difícil manejo (por encima de 40°).

5 Convulsiones.

6 Deposiciones muy líquidas y frecuentes (más de 10 en el día).

7 En bebés, dificultad para tomar del pecho.

8 Produce poca orina o deja de hacerlo.

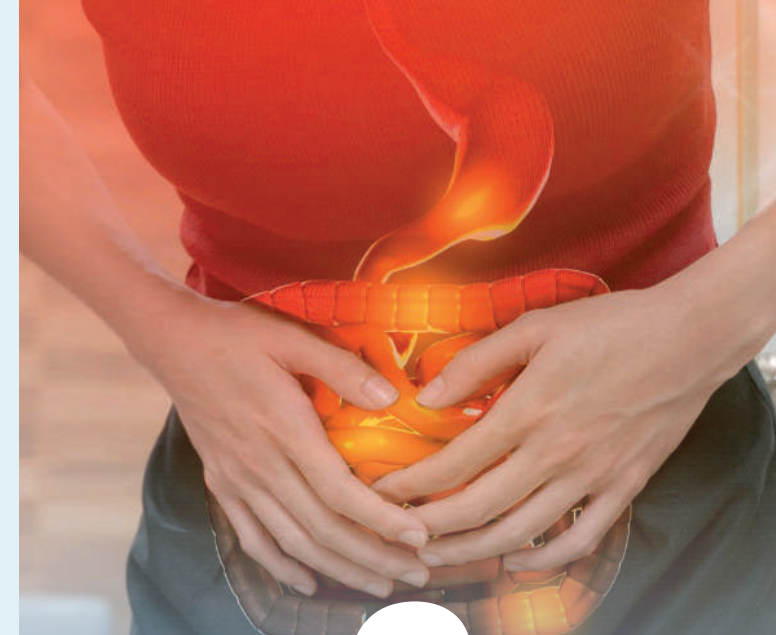
9 Sangre en las heces.

10 Somnolencia o dificultad para despertar.


**HOSPITAL
SERENA DEL MAR**

Operado por:
 **Fundación
Santa Fe de Bogotá**

SÍGUENOS:     @hospitalserenadelmar



3

mensajes

claves que debes saber sobre

la Enfermedad Diarreica Aguda - EDA


**HOSPITAL
SERENA DEL MAR**

Operado por:
 **Fundación
Santa Fe de Bogotá**

SÍGUENOS:     @hospitalserenadelmar

¿Sabes qué son las **Enfermedades Diarreicas Agudas?**

La **Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)** es una infección del tracto digestivo ocasionada por bacterias virus o parásitos.



¿Cómo **prevenir** una **Enfermedad Diarreica Aguda?**



Da lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses.



Realiza lavado de manos frecuentemente con agua y jabón.



Consuma agua potable o hervida.



Completa tu esquema de vacunación.



Utiliza agua hervida para lavar y preparar tus alimentos y bebidas, incluyendo el hielo.



Conserva separados los alimentos crudos de los que están listos para comer.

Recomendaciones en casa

- Incrementa el consumo de líquidos adecuados para prevenir la deshidratación.
- Administra Sales de Rehidratación Oral después de cada deposición o vómito.
- Da líquidos preparados mediante cocción de cereales en grano o molidos (arroz, maíz o cebada).
- Da líquidos que se preparen con papa, plátano o arroz.
- Evita bebidas azucaradas, gaseosas, bebidas energizantes y jugos de frutas procesados.
- Mantén tu alimentación habitual.
- Si eres madre lactante, continua con la lactancia habitual.
- Infórmate sobre los signos de alarma y consulta a un médico si los presentas.

